

Nachwort!

Auf den voran gegangenen Seiten habe ich Ihnen eine gesunde Ernährung empfohlen. Nicht ohne diese Ernährung täglich selbst zu mir zu nehmen. Nachdem ich mein Wohlfühlgewicht erreicht hatte, bin ich bei dieser Ernährung geblieben, da ich mich wirklich wohl fühlte und sogar einige meiner Zipperlein verloren hatte.

Auch trinke ich täglich mindestens 2 Liter Wasser, ohne den Kaffee, die Limo und die anderen Getränke, die ich zwischendurch zu mir nehme.

Natürlich nehme ich auch seit mehr als 10 Jahren 3 mal täglich meine Kräuter-Presslinge und mein Frühstück besteht jeden Morgen aus einem schmackhaften Shake.

Das Mittagessen und Abendbrot nehme ich in Form von ganz normalen, ausgewogenen Mahlzeiten zu mir. Heißhungerattacken sind mir daher völlig fremd geworden. Wenn es vor HERBALIFE eine ganze Tafel Schokolade sein mußte, ist es heute der kleine Riegel, nur des Geschmacks wegen und nur weil ich Lust darauf habe. Ebenso die Chips! Es wird nicht mehr eine ganze Tüte verputzt, meistens reicht mir heute ein knappes Drittel einer großen Tüte. Seit ich dies festgestellt haben, kaufe ich nur noch kleine Tüten, damit die Chips frisch sind, wenn ich Lust darauf habe.

Ich verfüge seit ich die Produkte von HERBALIFE nehme über wesentlich mehr Energie, fühle ich mich pudelwohl und halte problemlos mein Gewicht! Trotz meiner geliebten Eisbecher, selbstverständlich auch immer mit Sahne, sonst ist es doch nur der halbe Genuß.

Vieles aus diesem Büchlein wird Ihnen sicher sogar bekannt vorkommen. Denn immer häufiger wird auch in den Medien über Schadstoffe in unserer Nahrung berichtet und die Bioläden schießen in den Städten wie Pilze aus dem Boden.

Wie schon einmal erwähnt, ist HERBALIFE das Rad der ausgewogenen Ernährung.

Hierfür ist es unwichtig, ob sie Gewicht aufbauen oder reduzieren wollten, da es sich bei den HERBALIFE-Produkten nicht um eine klassische Diät, sondern einfach um eine gesunde Basisernährung handelt.

Es kommt dabei einfach nur auf die Dosierung an.

Nun wie versprochen zu den äusserst angenehmen Nebenwirkungen. Nachdem ich mit der Einnahme der Produkte von HERBALIFE begonnen hatte, wurde ich sehr schnell gefragt, ob ich abgenommen hätte. Natürlich war ich sehr stolz auf mich und erzählte von meinem „Neuen Lebensstil“. Als ich dann auch noch von den verbesserten Blutwerten berichten konnte, wollten gleich zwei meiner Freundinnen die Produkte von HERBALIFE ausprobieren.

Auch meine Freundinnen wurden dann sehr schnell gefragt, warum sie schlanker und fröhlicher wirkten. Selbstverständlich wurde von dieser Seite auch berichtet, wie sie zu ihrem „Neuen Lebensstil“ gekommen waren.

Zunächst nahm ich einen Monat lang allein die Produkte. Dann machten zwei meiner Freundinnen mit. Im dritten Monat nahmen drei meiner Freundinnen die Produkte und auch von denen zwei Bekannte. Jetzt zu den Nebenwirkungen. Ich war völlig verblüfft, als ich feststellte, dass ich nur durch meinen „Neuen Lebensstil“ EURO 248,36 verdient(!) hatte. Im nächsten Monat teilten vier meiner Freundinnen und drei von deren Freundinnen den „Neuen Lebensstil“. Somit verdiente ich im vierten Monat sogar EURO 425,52.

Fragen Sie mich bitte jetzt nicht, wie das genau abläuft und funktioniert. (Bei Fragen zu diesem Thema schicken Sie mir eine e-Mail. Ich werde diese Mail an den Fachmann für diese Fragen weiterleiten und versichere Ihnen, dass Sie Antwort bekommen.) Ich habe nur festgestellt, dass die Begeisterung für diesen „Neuen Lebensstil“ und der messbare Erfolg in Körpergewicht und

Gesundheit, mich dazu veranlaßt haben, darüber zu sprechen. Nur damit vergrößerte sich meine kleine Gemeinde des „Neuen Lebensstils“. Ich lernte, dass man das was ich tat „netzwerken“ oder neudeutsch „networking“ nennt. Heute verdiene ich mir ein gutes Taschengeld, dass mir auch schon einmal einen Kurzurlaub oder ein extravagantes Kleidungsstück erlaubt. Im Internet finden wir heute eine Menge „social-network-portale“. In einigen muss man Gebühren bezahlen. Andere sind ganz oder teilweise kostenlos. Aber ich habe noch nie gehört, dass dort wirklich Geld verdient wird.

Wenn Sie mögen, heisse ich auch Sie herzlich Willkommen in meinem „Neuen Lebensstil“!

Noch einmal kurz eine Zusammenfassung was hierfür zu tun ist:

Gewicht halten

Einmal täglich eine Mahlzeit durch einen Shake ersetzen, zwei normale, ausgewogene Mahlzeiten und drei mal täglich die Presslinge nehmen.

Gewicht reduzieren

Zweimal täglich zwei Mahlzeiten durch einen Shake ersetzen, eine normale ausgewogene Mahlzeit und drei mal täglich die Presslinge nehmen.

Gewicht aufbauen

Drei mal täglich einen Shake als Dessert zu sich nehmen und natürlich die Presslinge nicht vergessen.

Verbessern auch Sie Ihre Gesundheit und Lebensqualität.

Ihre

C. Benning

Copyright by C.Benning